



 **CAROLINE AGNOU**

**LUST AUF
ARBEITS-
PROBEN?**

CAROLINE AGNOU



KONTAKT

Caroline Agnou
+41 (0)79 576 40 46
caroline.agnou@gmail.com

SOCIAL

[ccro.lens](#)

[Caroline Agnou](#)

KENNTNISSE

- Adobe Creative Cloud, DaVinci Resolve, CapCut
- CMS, Typo3, Livingdocs, Joombla, Wix
- SONY Setting

Als Bewegungsmensch mit kommunikativem & multimedialem Flair navigiere ich durchs Leben und bringe kulturelle Vielfalt in Fotografie, Film und Wort zum Ausdruck.

Durch gezielte Kommunikation mache ich Geschichten & Perspektiven facettenreicher und Lebenswelten greifbar.

T
E
X
T
E

Im Rahmen der jährlichen Projektarbeit für den analytischen Wirkungsbericht des Unternehmens habe ich zusammen mit dem Blindspot-Team am **Wirkungsbericht 2023** mitgearbeitet.



News und Entwicklungen
Unsere inklusiven Höhepunkte

Erste abgeschlossene inklusive EBA-Ausbildung
Im vergangenen Sommer: Heide Unser, Lernender Fabian L. (Name geändert) einen ganz besonderen Meilenstein: Juli 2023 schloss er erfolgreich seine Ausbildung als Restaurantangestellter (EBA im Privatservice) ab. Anschließend fand er nach einem geregelten Bewerbungsverfahren, in der Lohn- und Gehaltskommission seinen ersten Job im 1. Arbeitsmarkt, nach Tübach, der im Sommer 2021 seine Ausbildung als Praktiker PH A Küche abschloss. Mit ihm im Privatservicebereich der zweite erfolgreiche Ausbildungsabschluss. Vier weitere Personen absolvieren aktuell eine inklusive Ausbildung. Erfahre mehr über unsere inklusive Ausbildung auf Seite 8.

Inklusives Catering für die SP-Fraktion
Am 7. Juni 2023 verlor das inklusive Team der Fabrikquell die SP-Fraktionsversammlung mit bestem kulinarischem Angebot. In diesem Rahmen wurde die geteilte Leitung von Blindspot dazu eingeladen, das Catering, an dem auch Bundesrätin Jean Berret und Bundesrätin Elisabeth Baume-Schneider teilnahmen, mit einer Rede zu eröffnen. Co-Geschäftsführerin Kristina Obelack forderte in dieser die konsequente Umsetzung von der Objekt-Fraktion von Witz bis zu realistischen Versuchen in allen Bereichen des...

Die Rede von Kristina Obelack zum Nachlesen

Die Beiträge sind jeweils verlinkt und führen zum Original.

Arbeitsmarkt Inklusiv
Der zukünftige Arbeitsmarkt ist inklusiv

Mit unserer Projekterfahrung und der gesamten Inklusiv-Expertise aus unseren Gastronomiebetrieben beraten und begleiten wir seit 2018 Organisationen auf dem Weg zu einer inklusiven Unternehmenskultur und vielfältigen Teams. Wir sensibilisieren dafür, dass Inklusion eine rechtliche Konsequenzmaßnahme für Unternehmen darstellt. Die Einhaltung der Grundrechte der UN-BRK sowie die Erreichung des Ziels «Wagrigg Lösli» (Ziel 8: Beschäftigung und Wirtschaftswachstum) der Agenda 2030 der UN (UN Sustainable Development Goals) verpflichten zukunfts-fähige Organisationen zu inklusiven Arbeitsstrukturen.

Das Beratungs- und Sensibilisierungsangebot von Blindspot ist modular aufgebaut und bedarfsgerecht anpassbar. So begleiten wir Unternehmen von der Sensibilisierung im Team und bei Führungskräften, über die Job-Design- und Personalgewinnung bis hin zur Arbeit im Betrieb, durch Onboarding-Prozesse und Job-Coachings.

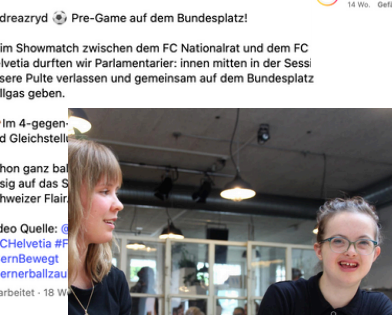
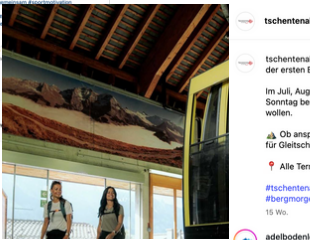
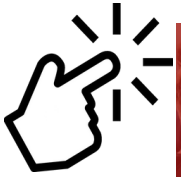


Projektteam Caroline hat diskutiert gemeinsam mit Heide M., Betriebsleiterin Fabrikquell, sowie Oliver M., Mitarbeiter Fabrikquell, über Erfahrungen während der Wertschöpfungs- und Strukturmodell-Inklusion von Blindspot.



TEXT

Für verschiedene Unternehmen und Branchen, sei es im Sport, in der Gastronomie oder im Bildungswesen, habe ich bereits **inhaltliche Textbeiträge** verfasst und so aufbereitet, dass sie in den sozialen Medien veröffentlicht und geteilt werden können.



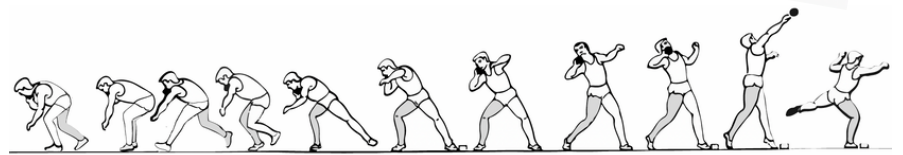
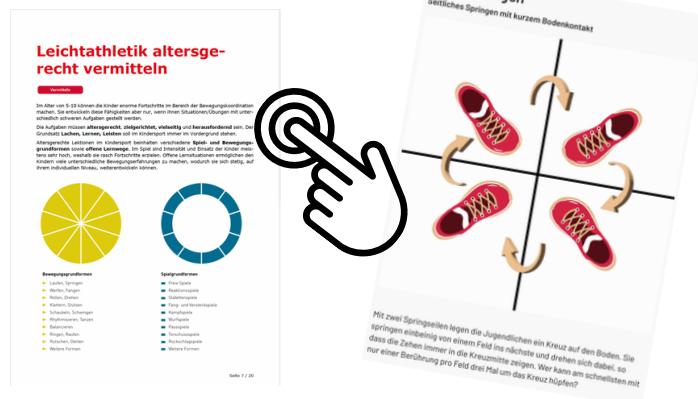
FLYER

Für den Bieler Kulturverein SOKUL, der sich für die Förderung der soziokulturellen Partizipation einsetzt, habe ich **Informationsflyer** erstellt.



GRAFIKEN

Für den Sportverband, Swiss Athletics und die Erarbeitung des J+S-Grundlagenmanuals habe ich auf Anfrage sportartspezifische **grafische Darstellungen** erstellt.



LAYOUTS

Zur Bewerbung der Produkte der Trainerbildung Schweiz habe ich **Postkarten** nach dem CD/CI gestaltet und produzieren lassen.



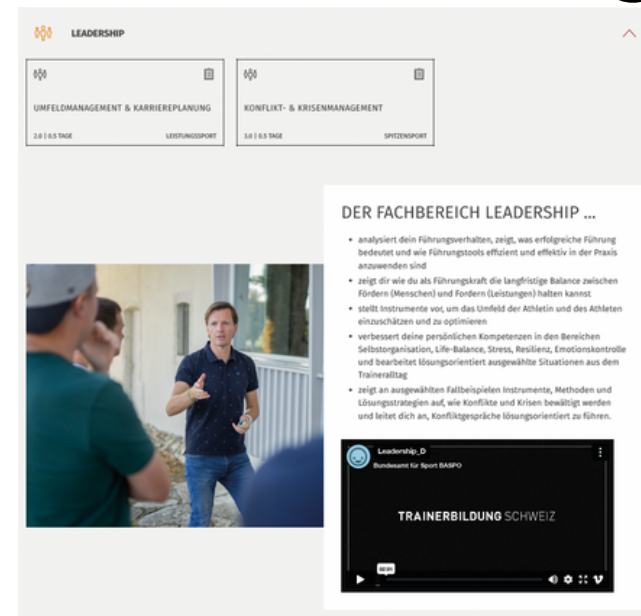
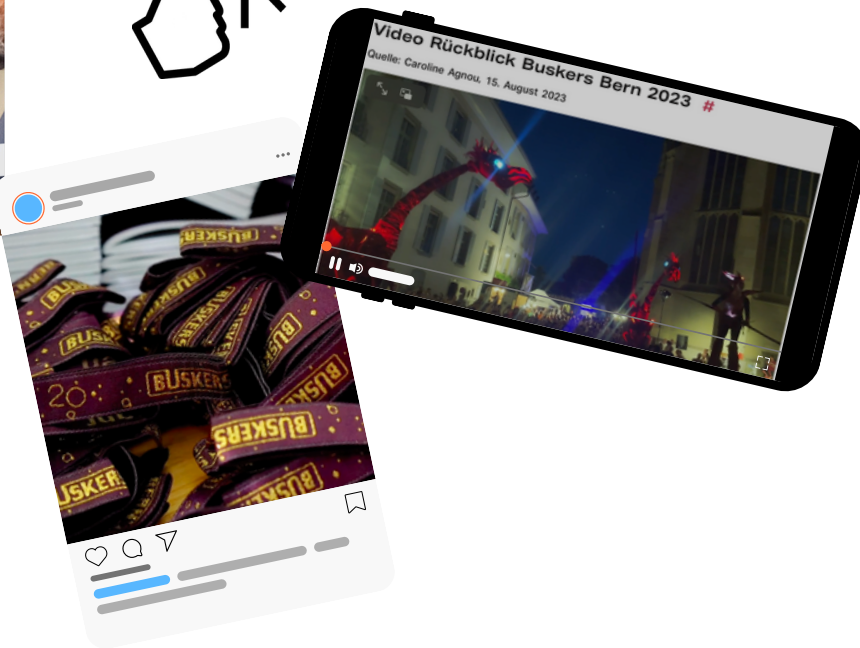
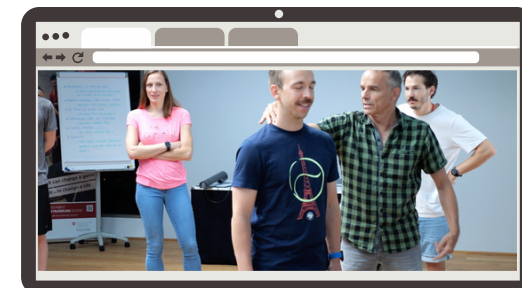
FILM

Bereits mehrfach habe ich im Rahmen des Berner BUSKERS Festivals das Zusammenspiel von Künstler:innen und Publikum videografisch eingefangen und als **Film** produziert.



VIDEO

Für die Präsentation des Fachbereichs «Leadership» der Trainerausbildung habe ich als Regisseurin die **Produktion des Präsentationsvideos** anhand eines Drehbuchs und ausgewählter Interviewsequenzen geleitet.

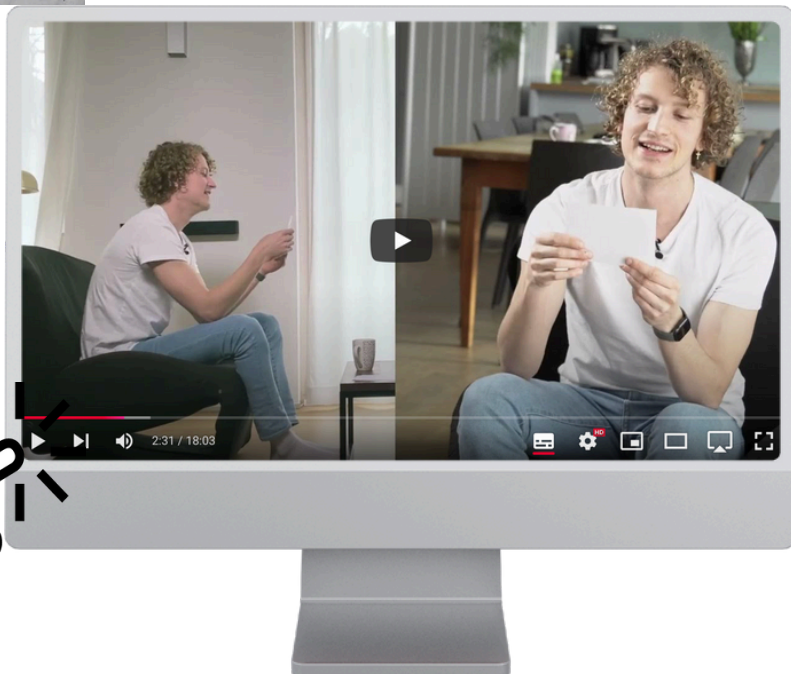


DER FACHBEREICH LEADERSHIP ...

- analysiert dein Führungsverhalten, zeigt, was erfolgreiche Führung bedeutet und wie Führungstools effizient und effektiv in der Praxis anzuwenden sind
- zeigt dir wie du als Führungskraft die langfristige Balance zwischen Fördern (Menschen) und Fordern (Leistungen) halten kannst
- stellt Instrumente vor, um das Umfeld der Athleten und des Athleten einzuschätzen und zu optimieren
- verbessert deine persönlichen Kompetenzen in den Bereichen Selbstorganisation, Life-Balance, Stress, Resilienz, Emotionskontrolle und bearbeitet lösungsorientiert ausgewählte Situationen aus dem Traineralltag
- zeigt an ausgewählten Fallbeispielen Instrumente, Methoden und Lösungsstrategien auf, wie Konflikte und Krisen bewältigt werden und leitet dich an, Konfliktgespräche lösungsorientiert zu führen.

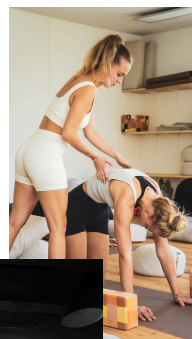
C I N E G R A F I E

Für eine medienanthropologische Forschungsarbeit an der Universität Bern habe ich selbstständig ein Generationen-Interview als **Film** aufgezeichnet und produziert.



F O T O G R A F I E

Ich **fotografiere** regelmässig bei Veranstaltungen, Konzerten und privaten Anlässen, um unvergessliche Momente einzufangen. Durch meine **Bildsprache** möchte ich emotionale Erinnerung schaffen.



K O N Z E P T E

Für den grössten Schweizer Breitensportverband SATUS Schweiz habe ich ein **Konzept für die interne Förderung** von Athletinnen und Athleten erarbeitet und ausformuliert.



Für das Selbststudium habe ich als Projektleiterin der Trainerbildung Schweiz **Lernhilfen für die Kursvorbereitung** erarbeitet. Die detaillierten Vorbereitungsaufträge sind öffentlich und können im Vorfeld für die Kursvorbereitung genutzt werden.

Lernbausteine



Fördern im Leistungssport
Never stop learning because life never stops teaching
[Zum Selbstlernkurs](#)



MERCI FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT

**CAROLINE AGNOU
+41 (0)79 576 40 46
CAROLINE.AGNOU@GMAIL.COM**